



Affiliata:



C.S.I. VARESE

VARESE, 26 luglio 2016

Prot.2016-U112dcp

Versione 02/2016

3 RUOTE INTORNO AL LAGO

Km.25,00

25 Settembre 2016 - Varese – Località Schiranna

11ª edizione gara nazionale in handbike – prova di Campionato Italiano di Società - ID 113189

La **POLHA-VARESE** Ass.Polisportiva Dilettantistica per Disabili in **collaborazione** con GAM Whirlpool, Velo Club Sommesse, G.S. Ciclistico Comerio e Africa&Sport, con il **Patrocinio** di Provincia di Varese, Comune di Varese Ass. allo Sport (che è anche co-organizzatore), Comuni di Azzate, Bardello, Biandronno, Bodio Lomnago, Buguggiate, Cazzago Brabbia, Galliate Lombardo, Gavirate, Panathlon Club Varese, organizza una **corsa su strada nazionale per atleti paralimpici, prova di Campionato Italiano di Società FCI per Handbike** che si svolgerà in concomitanza e sullo stesso percorso della gara podistica di km.25,00 "Il giro del lago di Varese", 7ª edizione, organizzata da GAM Whirlpool.

- Le gare si svolgeranno sulla strada provinciale intorno al lago di Varese (SP1) totalmente chiusa al traffico
- La **ZONA PARTENZA/ARRIVO DELLA CORSA** sarà sulla Provinciale SP1 a Varese Località Schiranna nei pressi del "Caravà Cafè" (Lungolago di Calcinate 11) in prossimità della rotonda.
- Ritrovo giurie e concorrenti, segreteria handbike, riunione tecnica, parcheggio, pasta party, premiazioni, servizi: tutto ciò sarà localizzato **presso l'area della "Festa dell'Unità" in Via Vigevano 26 in località Varese-Schiranna**, a circa 300 metri dalla zona Partenza/Arrivo. Non è possibile parcheggiare nella zona Partenza/Arrivo.

PROGRAMMA

➡ **AREA FESTA DELL'UNITA' - Via Vigevano 26 Varese-Schiranna**

- **Dalle 6,45 alle 7,30 verifica licenze, ritiro pettorali, chip, buono pasto** presso SEGRETERIA HANDBIKE situata nell'area "Festa dell'Unità" in Via Vigevano 26 a Varese-Loc.Schiranna. Vi verrà chiesto di lasciare un documento di identità, che vi verrà restituito quando riconsegnerete il chip.
E' obbligatorio l'uso della barra posteriore "a T" e del casco con i colori previsti dal regolamento FCI.
- **Ore 7,45 riunione tecnica** presso SEGRETERIA HANDBIKE
- **Ore 8,45 ritrovo e incolonnamento per la partenza** in Via Vigevano 26 Area Feste PD

➡ **Strada Provinciale SP1 – Lungolago di Calcinate 11 Varese-Schiranna (presso Carava' Cafè)**

- **Ore 9.00 Partenza handbike:** corsa "3 Ruote intorno al lago"
- **Ore 9.10 Partenza podisti** corsa "Il giro del lago di Varese"

La competizione, di **circa 25 km. per entrambe le corse**, si sviluppa in senso orario sulla strada provinciale intorno al lago (che dovrà essere sempre sulla vostra destra). Vi raccomandiamo di tenere la destra della carreggiata e di facilitare il sorpasso alla vostra sinistra da parte di altri concorrenti (anche a piedi) e dei mezzi di soccorso. La strada sarà chiusa al traffico dalle ore 8,45 fino al passaggio dell'auto con la scritta "fine della corsa". **Tempo massimo di percorrenza 2h 45'**. Ciò non esclude da parte vostra la massima prudenza: ci può sempre essere qualche auto che sfugge ai controlli!

- **Tutti gli arrivi** (anche quelli dei podisti) saranno in Loc.Schiranna nella stessa zona della partenza

➡ **Dopo la gara, presso AREA FESTA DELL'UNITA' - Via Vigevano 26 Varese-Schiranna**

- **Riconsegna chip:** presso la SEGRETERIA HANDBIKE, dove vi verrà dato il pacco gara e reso il documento di identità.
- **Pasta party gratuito per ogni atleta e 1 accompagnatore** presentando il **buono** che verrà rilasciato al momento del ritiro pettorali. E' possibile prenotare pasti aggiuntivi (€ 5,00) entro il 18/09/2016.
- **Premiazioni:** a tutti medaglia di partecipazione e ricco pacco gara; premi in denaro fino al 10° classificato M/F; premi in natura in base ai piazzamenti. Se riusciremo ci piacerebbe dare anche dei rimborsi spese di viaggio, ma dipenderà da quanti sponsor troveremo.

5 x 1000! AIUTARE LA POLHA NON COSTA NULLA! IL nostro Codice Fiscale è 01941470120

POLHA-VARESE

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PER DISABILI

Associazione ONLUS - Iscritta al Registro Regionale del Volontariato L.R.22/93 - Decreto n.51846 del 4/2/94 e n.406 del 2/2/98 - P.IVA 01941470120

Sede Legale: Via Guicciardini, 56 – 21100 Varese – TEL/FAX +39 0332 263 770 - E-mail dacopi@alice.it

Sede Operativa: Via Valverde 17/19 – 21100 Varese – E-mail: info@polhavarese.org - http:// www.polhavarese.org



Associazione Polisportiva per Disabili
VARESE



Affiliata:



LOGISTICA

- **PARCHEGGI:** presso Festa dell'Unità (vedi sopra)
- **WC:** presso Festa dell'Unità. Comunicheremo in seguito se sarà possibile fare la doccia ma è difficile.

HOTEL

Grazie alle convenzioni stipulate dalla POLHA possiamo offrire a chi desidera dormire da noi la notte del 24/9/2016 alcuni ottimi Hotel convenzionati, nei quali potrete trovare diverse camere idonee alle carrozzine. Sul nostro SITO (<http://girolagovaresexdisabili.blogspot.it/>) potete trovare tutte le info necessarie. Le PRENOTAZIONI vanno fatte direttamente da parte degli interessati. AFFRETTATEVI!! Le camere in alcuni Hotel sono state riservate alla nostra corsa solo per poco tempo!

ISCRIZIONI

IMPORTANTE: SARANNO VALIDE SOLO LE ISCRIZIONI EFFETTUATE SVOLGENDO TUTTI I SEGUENTI 3 PASSAGGI:

1. **Iscrizione tramite sito FCI: ID 113189**
2. **Versamento tassa gara prevista alla data di invio del modulo di iscrizione**
3. **Compilazione e invio modulo di iscrizione e attestazione versamento effettuato**

Ecco i dettagli:

1° step: ISCRIZIONE TRAMITE SITO FCI: <http://fci.ksport.kgroup.eu/Fci/> - ID 113189

Per gli ATLETI STRANIERI:

- Gli atleti della Federazione Svizzera del Ticino possono gareggiare in Italia chiedendo appositamente al momento dell'iscrizione a dacopi@alice.it di essere inseriti nel fattore K della FCI.
- Tutti gli altri atleti **stranieri** (anche della Svizzera interna) devono richiedere alla propria federazione un NULLA OSTA che permetta loro di gareggiare in Italia.

2° step: QUOTE DI ISCRIZIONE OBBLIGATORIE da versarsi esclusivamente tramite Bonifico Bancario intestato a POLHA-VARESE: IBAN: IT37L0335901600100000007276 - BIC: BCITITMX

In caso di mancata partecipazione la quota non verrà restituita.

- **Iscrizione entro 31/07/2016 : € 10,00**
- **Iscrizione entro 31/08/2016 : € 15,00**
- **Iscrizione entro 19/09/2015 : € 20,00**

3° step: COMPILAZIONE E INVIO MODULO DI ISCRIZIONE (allegato) da inviare:

- via E-mail a dacopi@alice.it
- via fax +39 0332 263770

allegando la ricevuta del versamento della quota di iscrizione (vedere sotto) e, per gli atleti stranieri non ticinesi, il NULLA OSTA a gareggiare in Italia.

TERMINE ISCRIZIONI 19/09/2016

Per quanto riguarda premi, rimborsi spese e successivi aggiornamenti, siete pregati di visionare costantemente il sito:

www.girolagovaresexdisabili.blogspot.it

Arrivederci a Varese!!

RESPONSABILE GARA:

Daniela Colonna-Prete (Presidente POLHA) - dacopi@alice.it +39 335.57.52.126 – +39 338.78.21.842

In allegato:

Modulo di iscrizione; mappa gara con zona partenza e arrivo; mappa area festa dell'Unità

5 x 1000! AIUTARE LA POLHA NON COSTA NULLA! IL nostro Codice Fiscale è 01941470120

POLHA-VARESE

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PER DISABILI

Associazione ONLUS - Iscritta al Registro Regionale del Volontariato L.R.22/93 - Decreto n.51846 del 4/2/94 e n.406 del 2/2/98 - P.IVA 01941470120

Sede Legale: Via Guicciardini, 56 – 21100 Varese – TEL/FAX +39 0332 263 770 - E-mail dacopi@alice.it

Sede Operativa: Via Valverde 17/19 – 21100 Varese – E-mail: info@polhavarese.org - [http:// www.polhavarese.org](http://www.polhavarese.org)