



A.S.D.

Cooperatori
Anno di Fondazione 1957



Reggio Emilia 01 marzo 2019

Il Gruppo Ciclistico A.S.D. COOPERATORI di R.E., con la collaborazione di A.P.R.E. - Associazione Paraplegici Reggio Emilia, organizza per

DOMENICA 9 GIUGNO 2019

3^ GRAN FONDO HANDBIKE "MATILDICA"

TERRE DI LAMBRUSCO - CANTINA ALBINEA CANALI - PARMIGIANO REGGIANO DI MONTAGNA

A CARATTERE CICLOTURISTICO/AGONISTICO

PROVA VALIDA PER IL CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA'

La manifestazione è inserita nel contesto della " 47^ Gran Fondo Cooperatori" in programma per domenica 9 giugno che vedrà la partecipazione di oltre 2000 ciclisti.

Il luogo di ritrovo della manifestazione è situato a circa 12 km a sud di Reggio Emilia, **ad Albinea in Via Caduti per la Libertà** presso il **Parco Lavezza**, dove sono collocati tutti i servizi, bagni, spogliatoi, pasta party, parcheggi, stand espositori, ritiro pettorali, partenza e arrivo.

La 3^ edizione della Gran Fondo Handbike è riproposta in gran parte sullo stesso percorso della edizione 2018 ma con tratto cronometrato agonistico e valido come prova del Campionato Italiano di Società, collocato dal km 4 fino al 12° km. da dove prosegue la gran fondo cicloturistica sui due percorsi.

Anche la 3^ Gran Fondo Handbike, è organizzata nella formula cicloturistica/agonistica con strade aperte al traffico veicolare, per offrire l'occasione di partecipare ad una manifestazione sportiva che riesca a mettere in primo piano la forza, il coraggio, la volontà di raggiungere traguardi e percorsi anche difficili che possono metaforicamente rappresentare i percorsi della vita. Attraverso l'impegno individuale e la forza del gruppo e dello stare insieme molte difficoltà vengono superate più facilmente.

Una manifestazione quindi che valorizzi la persona in un contesto sportivo dove il gruppo e la collaborazione vengono esaltati.

Una opportunità sportiva impegnativa ma anche affascinante su di un percorso inusuale della lunghezza di 68,600 km (e un percorso breve di 42,550 km) costeggiando la pedecollina e attraverso la campagna reggiana tra caseifici, vigneti e qualche rocca medioevale ripercorrendo i territori ove regnò la contessa Matilde di Canossa, regina d'Italia. Arrivare al traguardo rappresenterà per tutti la vittoria.

A.S.D. Cooperatori

I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro,2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53 Fax 0522-17.512.54
www.cooperatori.it - granfondo@cooperatori.it - segreteria@cooperatori.it
Codice FCI 07F0103 Partita IVA 01672740352 CF 91003470357



A.S.D.

Cooperatori
Anno di Fondazione 1957



La gran fondo sarà vinta dalla società che avrà percorso il maggior chilometraggio con i suoi iscritti regolarmente arrivati.

Al km. 3,700 in località Borzano di Albinea, avrà inizio il tratto agonistico cronometrato di km 8,000, con strade chiuse al traffico e determinerà anche la classifica individuale per categoria oltre ad attribuire i **punteggi come prova del Campionato Italiano di Società.** (vedere caratteristiche del percorso e regolamento art.4)

Ci auguriamo che questa iniziativa possa raccogliere il vostro interesse e la voglia di provare una bella e nuova esperienza. Grazie

Comitato organizzatore locale (COL)

A.S.D. COOPERATORI Reggio Emilia

Via Marro 2 - 42124 Reggio Emilia

e-mail: segreteria@cooperatori.it sito internet www.cooperatori.it -

tel. 0522 1751253 - fax 0522 1751254

Iotti Valentino, Bigi Tadeo, Bonvicini William, Cristofori Franca, Iotti Eugenio, Giansoldati Francesco, Pippia Fabio, Sorvillo Claudio, Castagnetti Franco, Camorani Stefano.

Responsabili - Bonvicini William - cell. 3387122591 Iotti Eugenio - cell. 3355969462

ID Gara: 150110

Direttore di corsa: Zuelli Lorenzo

Ritiro, ritiro pettorali e verifica licenze:

sabato 8 giugno dalle ore 16.00 alle ore 19,00 e domenica 9 giugno dalle ore 07,00 alle ore 8,00 per il ritiro dei pettorali e documentazione gran fondo, presso il Parco Lavezza in via Caduti per la Libertà ad Albinea R.E.

Iscrizioni : le iscrizioni alla gara devono essere effettuate dal sito della FCI (www.federciclismo.it - fattore k).

Possono partecipare tutte le categorie di handbike M/W previste dal regolamento FCI compreso i PU14 e PU16 M/W.

Inoltre è indispensabile iscriversi presso la ASD Cooperatori, anche per gli atleti stranieri, in uno dei seguenti modi:

VIA FAX (0522-184.09.70) o MAIL (segreteria@cooperatori.it)

E' obbligatorio inviare il modulo iscrizione allegato e la fotocopia del bonifico bancario di € 15,00 per ogni iscritto.

A.S.D. Cooperatori

I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro,2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53 Fax 0522-17.512.54
www.cooperatori.it - granfondo@cooperatori.it - segreteria@cooperatori.it
Codice FCI 07F0103 Partita IVA 01672740352 CF 91003470357



A.S.D.

Cooperatori

Anno di Fondazione 1957



Estremi per il bonifico: Banca Unicredit

IBAN - IT20X0200812834000102502486 specificando Gran Fondo Handbike.

La quota di iscrizione non è rimborsabile. In caso di impossibilità a partecipare la quota di iscrizione sarà tenuta valida per il 2020 se comunicata via e-mail entro il 15 maggio 2018.

E' facoltà del COL non accettare iscrizioni.

Apertura iscrizioni 01 MARZO 2019 - Termine iscrizioni 3 GIUGNO 2019 ore 12,00
le iscrizioni pervenute entro il 25 maggio 2019 avranno il pettorale personalizzato

Riunione tecnica: ore 8,00 presso zona gazebo pasta party.

Formazione griglia di partenza: ore 8,45 trasferimento da via Caduti per la Libertà davanti al parco Lavezza, a Piazza Cavicchioni (270 mt) per formazione griglia e incolonnamento.

Partenza dalla Piazza: ore 9,00

Tempo massimo di percorrenza ore 5,00' : Fine Gran Fondo ore 14,00

Il servizio sul percorso cicloturistico è garantito secondo gli orari delle tabelle di marcia minima e massima.

Percorso: Gran Fondo km 68,600, formula cicloturistica, su strade normali aperte al traffico veicolare si raccomanda quindi di rispettare il codice della strada.

Dal km 3,700 in località Borzano di Albinea, inizia il tratto agonistico, percorso ondulato, a cronometro con rilevamento elettronico e strade chiuse al traffico fino al km 11,700 dove si conclude la parte agonistica e prosegue la Gran Fondo. Al passaggio dall'inizio del tratto cronometrato, gli atleti partiranno da fermi e distanziati di 15".

Percorso breve km 42,550 con tratto agonistico percorrendo lo stesso tracciato.

La gara a cronometro avrà classifiche separate in base alla rispettiva categoria di appartenenza che determinerà le classifiche individuali e i punteggi per il Campionato Italiano di Società.

Gran Fondo e percorso breve determineranno la classifica di società in base alla sommatoria dei km percorsi dai propri iscritti.

Caratteristiche del percorso sono dettagliatamente descritte nelle pagine seguenti.

Controlli: Lungo il percorso sono previsti e obbligatori 3 controlli per il percorso "Gran Fondo" a Casalgrande, a San Martino in Rio e presso Latteria Villa Curta e 1 per il percorso breve a Casalgrande, con relativa punzonatura sul cartellino di gara.

A.S.D. Cooperatori

I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro,2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53 Fax 0522-17.512.54
www.cooperatori.it - granfondo@cooperatori.it - segreteria@cooperatori.it
Codice FCI 07F0103 Partita IVA 01672740352 CF 91003470357



A.S.D.

Cooperatori
Anno di Fondazione 1957



Ristori: In corrispondenza dei controlli sono inoltre previsti appositi ristori. A Casalgrande con dolci e tè, a San Martino in Rio, con prodotti tipici preparati sul posto e da non perdere il ristoro a Villa Curta dove il locale caseificio ci farà assaggiare il tipico "tosone" e anche uno dei migliori formaggi Parmigiano-Reggiano del territorio. A Villa Curta è previsto un punto "servizio" appartato rimanendo sulla handbike. Sono inoltre previsti ulteriori tre punti ristoro con solo acqua in località San Faustino e Fogliano per la GF e a Sabbione per il percorso corto.

Presso il padiglione del pasta party è predisposto uno stand della Latteria Villa Curta dove chi desidera potrà acquistare il Parmigiano-Reggiano al prezzo speciale riservato ai partecipanti della GranFondo.

All'interno delle strutture del Parco Lavezza è predisposto uno stand gastronomico dove è possibile pranzare al termine della gara dalle ore 12,30 alle 14,30, gratuitamente per tutti gli sportivi partecipanti alla manifestazione in handbike.

Per gli accompagnatori è richiesto un contributo di 10 €.

Servizi:

- servizi igienici attrezzati e spogliatoi uomini/donne sul luogo di partenza/arrivo
- parcheggi riservati
- assistenza sanitaria
- assistenza meccanica al seguito
- servizio fotografico al seguito
- rilevamento elettronico delle classifiche individuali.

Pernottamento:

Per chi è interessato segnaliamo gli alberghi seguenti con prezzo speciale solo per gli atleti provenienti da oltre 120 km.

Convenzione: a tutti i partecipanti con distanza superiore a 120 km dalla sede della propria società, viene offerto il pernottamento di sabato 8 giugno in albergo con prima colazione al seguente prezzo:
camera doppia € 30,00 con prima colazione
camera singola € 20,00 con prima colazione

Per usufruire delle condizioni proposte, è assolutamente necessario prenotare il pernottamento solo attraverso la ASD Cooperatori compilando l'apposita scheda e versando con B/B il relativo importo. La mancanza della prenotazione o del versamento non darà diritto alle condizioni esposte. Successivamente verrà comunicato l'albergo con disponibilità.

Alberghi convenzionati solo con prenotazione tramite ASD Cooperatori.

A.S.D. Cooperatori

I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro,2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53 Fax 0522-17.512.54
www.cooperatori.it - granfondo@cooperatori.it - segreteria@cooperatori.it
Codice FCI 07F0103 Partita IVA 01672740352 CF 91003470357



A.S.D.



Classic Hotel**** Via Pasteur 121/C Reggio E.-tel.0522 355411 (a km.14 e 16 min.)
mail: info@classic-hotel.it - con 6 camere attrezzate per disabili -

Holiday Inn Express***Via M.Ruini 7 Reggio E.-tel.0522 507122 (a km 17 e 23 min.)
mail: info@reggioemilia.hiexpress.it - con 6 camere attrezzate per disabili

CLASSIFICHE

CLASSIFICA DI SOCIETA'

Vince la **Gran Fondo Handbike Matildica**, la società che avrà ottenuto il maggior punteggio determinato dalla sommatoria dei km percorsi da ogni proprio iscritto regolarmente classificato moltiplicato con il coefficiente di difficoltà per categoria:

Gran Fondo punti 68. Percorso corto punti 42.

Cat. W/M H1	: km percorsi x 1,30
Cat. W/M H2	: km percorsi x 1,20
Cat. W/M H3-H4-H5	: km percorsi x 1,00
Cat. M/F H-Open 1/2	: km percorsi x 1,00
Cat. U14 e PU16	: km percorsi x 1,30

CLASSIFICA INDIVIDUALE - CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA'

Sarà determinata in base al miglior tempo cronometrato nel tratto agonistico, suddiviso per categoria, maschile e femminile.

PREMIAZIONI

ORE 14,30

- **Pacco gara per tutti** con Parmigiano-Reggiano, lambrusco, tortelli reggiani e altri generi vari.
- **Premi di classifica a squadre:**

1^SOCIETA' 1/2 forma di parmigiano-reggiano (kg.20 circa), 1 prosciutto intero, 1 damigiana di lambrusco e trofeo

Dalla 2^ società alla 10^ 1 prosciutto intero, 1 damigiana di lambrusco

- **Premi di classifica individuale della cronometro per tutte le categorie M/F:**

1° classificato di ogni categ. 1 prosciutto intero e 1 cartone lambrusco

A.S.D. Cooperatori

I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro,2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53 Fax 0522-17.512.54
www.cooperatori.it - granfondo@cooperatori.it - segreteria@cooperatori.it
Codice FCI 07F0103 Partita IVA 01672740352 CF 91003470357

2° ogni categ. 1 mezzo prosciutto e 1 cartone lambrusco
3° ogni categ. 1 mezzo prosciutto

Premiazioni speciali con prodotti tipici

REGOLAMENTO

1. La partecipazione è aperta a tutti i tesserati FCI ed Enti di Promozione Sportiva in possesso di regolare certificato medico di idoneità sportiva agonistica per il ciclismo in corso di validità ed ai ciclisti stranieri in regola con la Federazione di appartenenza per il 2019.
2. E' obbligatorio rispettare scrupolosamente il codice stradale in quanto la manifestazione è a carattere cicloturistico ad eccezione del tratto agonistico. Ogni partecipante è tenuto a sapere che il personale volontario presente sul percorso ha il solo compito di agevolare il senso di marcia e non è autorizzato a fermare il traffico veicolare.
3. E' obbligatorio effettuare i controlli previsti sul percorso con relativa punzonatura sul proprio cartellino di via.
4. La mancanza dei regolari timbri sul cartellino di via o il ritiro dopo la prova a cronometro, comporta l'automatica esclusione dalla classifica di società della Granfondo ma sarà comunque valida la prova agonistica a cronometro per il Campionato Italiano di Società.
5. E' obbligatorio posizionare sulla propria handbike la bandierina segnaletica fornita dall'organizzazione.
6. La mancata restituzione del chip per il rilevamento elettronico comporta un addebito alla società di appartenenza di €. 80,00 cad.
7. E' obbligatorio il casco con colore come previsto da regolamento FCI.
8. E' obbligatoria la barra respingente posteriore.
- 9- La premiazione avrà luogo alle ore 14,30.
- 10- Le strade sono aperte al traffico, pertanto ogni atleta è tenuto a tenere la propria destra e rispettare il codice della strada. Solamente il tratto agonistico, opportunamente segnalato, prevede la chiusura del traffico stradale con relativi controlli.
- 11- L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo la manifestazione.
- 12- Saranno attribuiti i punteggi per ogni società secondo quanto previsto dal presente regolamento.
- 13- Per quanto non menzionato, gran fondo e cronometro, vige il regolamento FCI e UCI.
- 14- Il COL si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche all'organizzazione, per il buon esito della manifestazione e per la sicurezza dei partecipanti.

A.S.D. Cooperatori

I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro,2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53 Fax 0522-17.512.54
www.cooperatori.it - granfondo@cooperatori.it - segreteria@cooperatori.it
Codice FCI 07F0103 Partita IVA 01672740352 CF 91003470357



A.S.D.



Anno di Fondazione 1957



Con la partecipazione alla gara, ogni atleta dichiara di conoscere il presente regolamento, le difficoltà del percorso e di assumersi ogni responsabilità per tutti i rischi derivanti dalla partecipazione alla manifestazione, sollevando quindi il Comitato organizzatore ed i suoi rappresentanti espressamente indicati, per cadute, contatti con altri atleti, spettatori, veicoli od altro

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Per ragioni organizzative e di servizio, il tempo limite di arrivo è fissato per le ore 14,00. Si invitano pertanto tutti i partecipanti a scegliere il percorso più idoneo alle proprie possibilità sportive. Per agevolare la valutazione, si allegano le tabelle di marcia minima e massima oltre alla planimetria e altimetria dei due tracciati. Il servizio sulle strade è garantito all'interno della tabella di marcia minima e massima.

Albinea è un piccolo comune nelle prime colline della provincia di Reggio Emilia . Il paesaggio dolce e molto verde ne fa una delle zone più pregevoli del territorio. Albinea è inoltre famosa come "terra di lambrusco" e il mese di giugno sarà appunto tutto dedicato al vino.

Si parte dal parco Lavezza dove, oltre a tutti i servizi, si effettueranno il pranzo e le premiazioni, quindi trasferimento per 300 mt in Piazza Cavicchioni dove verrà data la partenza alle ore 9,00. Quindi subito in discesa con una svolta a destra e dopo 900 mt dobbiamo affrontare due impegnativi dislivelli dove in discesa si raggiungono 50 km/h ma la successiva salita di circa 500 mt è impegnativa con pendenze del 6%. Quindi, in località Borzano si svolta a sinistra dove ha inizio il tratto agonistico cronometrato. Il percorso inizia con un tratto di circa 3 km in discesa, quindi si procede per altri 5 km su un tracciato subito di saliscendi con pendenza max al 6% e successivamente in salita costante al 2/3%

Quindi riprende il tracciato per la Gran Fondo di nuovo in discesa veloce fino a Scandiano dove si attraverserà il centro storico e dove nacque il poeta Matteo Maria Boiardo e dove il grande Lazzaro Spallanzani era solito compiere i suoi esperimenti. Si prosegue per strade di campagna fino a Casalgrande dove davanti alla piazza centrale ci aspetta un altro ristoro offerto dall'Amministrazione locale con controllo obbligatorio per tutti. Quindi da Casalgrande, 16° km e fino al 54° km, il tracciato sarà scorrevole con tratti in leggera discesa e diversi tratti ombreggiati. In località San Faustino, dove è previsto un ristoro con acqua, da osservare la bella pieve romanica risalente all'anno 857.

In località Salvaterra, troveremo la deviazione per chi sceglierà il percorso breve che si ricongiungerà con quello della Gran Fondo in località Due Maestà dopo avere attraversato Arceto e Sabbione (ristoro con acqua) su di un tracciato molto scorrevole e veloce.

Il tracciato della Gran Fondo prosegue attraversando campagne, piccoli abitati, diverse

A.S.D. Cooperatori

I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro,2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53 Fax 0522-17.512.54
www.cooperatori.it - granfondo@cooperatori.it - segreteria@cooperatori.it
Codice FCI 07F0103 Partita IVA 01672740352 CF 91003470357



A.S.D.



Anno di Fondazione 1957



tipiche latterie e raggiungeremo San Martino in Rio, dove troveremo il 2° controllo obbligatorio e un buon ristoro con gnocco fritto, frutta e bevande. La breve sosta ci permetterà di dare uno sguardo all'antica rocca estense, con origini negli anni mille sotto il regno di Matilde di Canossa e alla collegiata dell' XI secolo. Si riparte con strade sempre scorrevoli in mezzo alle campagne reggiane e fino a Gavassa con l'unica asperità costituita da un cavalcavia prima di Gavassa. In località Gavassa, Villa Curta presso la locale Latteria, il 3° controllo obbligatorio con ristoro caratterizzato dall'assaggio del tipico "tosone" e del Parmigiano-Reggiano offerto dalla latteria. Ripartiremo verso la periferia della città di Reggio Emilia e attraversando la via Emilia potremo dare uno sguardo veloce al portale in cotto cinquecentesco che conduce alla villa quattrocentesca dove il poeta Ludovico Ariosto soggiornò per lunghi periodi. Strade molto larghe e ben pavimentate ci porteranno in località Due Maestà dove la strada comincerà a salire leggermente ed in località Fogliano troveremo l'ultimo ristoro con acqua. Dopo circa 1 km, svolteremo a sinistra in via Roncosano con gli ultimi 4 km di strada sempre in continua e costante salita con pendenza media dell'1,5%. L'arrivo è posto al parco Lavezza dove verranno ritirati i cartellini e dove è disponibile un ristoro con bevande e frutta prima di trasferirci in discesa al parco Lavezza dove ci aspettano il pasta party e la cerimonia delle premiazioni.

Si raccomanda ancora di rispettare il codice stradale ricordando che la manifestazione è a carattere cicloturistico. Il percorso è segnalato con apposite frecce e nelle rotatorie è prevista la presenza di volontari che avranno solo l'incarico di agevolare la direzione di marcia ma non quella di fermare il traffico.

E' bello arrivare primi o andare forte, ma è ancora meglio se questo avviene divertendosi senza farsi male. Buon divertimento.

ALBERGHI CONVENZIONATI SOLO CON PRENOTAZIONE ASD COOPERATORI

Classic Hotel**** Via Pasteur 121/C Reggio E.-tel.0522 355411 (a km.14 e 16 min.)

mail: info@classic-hotel.it - con 6 camere attrezzate per disabili

Holiday Inn Express***Via M.Ruini 7 Reggio E.-tel.0522 507122 (a km 17 e 23 min.)

mail: info@reggioemilia.hiexpress.it - con 6 camere attrezzate per disabili.

A.S.D. Cooperatori

I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro,2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53 Fax 0522-17.512.54

www.cooperatori.it - granfondo@cooperatori.it - segreteria@cooperatori.it

Codice FCI 07F0103 Partita IVA 01672740352 CF 91003470357