



A.S.D.

Gruppo Ciclistico A.P.R.E.
Emilia Romagna

olmedo special vehicles



Reggio Emilia 31 marzo 2014

Il Gruppo Ciclistico APRE-OLMEDO, il G.C. COOPERATORI di R.E., la FONDAZIONE PER LO SPORT di Reggio Emilia con il sostegno di A.N.M.I.L (Associazione Nazionale Invalidi e Mutilati del Lavoro), allo scopo di favorire la diffusione e lo sviluppo della pratica sportiva per le persone disabili, espressione più evidente di integrazione sociale, organizzano per

SABATO 31 MAGGIO **10° GIRO dell'EMILIA** **GIORNATA DELLO SPORT PER TUTTI**

prova valida per il **CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA'**

La manifestazione è inserita nel contesto della " 42^ Gran Fondo Cooperatori" in programma per domenica 1 giugno che vedrà la partecipazione di oltre 2000 ciclisti.

Il luogo della manifestazione è situato a circa 12 km a sud della città, ad Albinea in Via Caduti per la Libertà presso il Parco Lavezza, luogo di partenza e arrivo, dove sono collocati tutti i servizi, bagni, spogliatoi, pasta party, parcheggi, stand espositori.

Comitato organizzatore

G.C. APRE Emilia Romagna

Via Racchetta 3 - 42122 Reggio Emilia

Tel. 380 4626415 - e-mail: aprereggio@libero.it

Responsabile - Bonvicini Evilio - cell. 3387122591 - e-mail: apreolmedo@libero.it

Ritrovo: dalle ore 08.00 alle ore 9,30 per il ritiro dei pettorali e verifica licenze presso il Parco Lavezzi in via Caduti per la Libertà ad Albinea R.E.

Iscrizioni : le iscrizioni alla gara devono essere effettuate dal sito della FCI (www.federciclismo.it), entrando con il codice della propria società, nel tasto -GARE- e selezionare la gara prescelta. Cod.gara 52285 Invitiamo ad indicare nelle note il N° delle persone che si fermano a pranzo.

E' facoltà del COL non accettare iscrizioni indesiderate.

Termine iscrizioni 25 MAGGIO 2014 ore 24,00

Invitiamo ad effettuare l'iscrizione solamente per chi intende partecipare realmente al fine di evitare problemi organizzativi ed inutili costi.

Riunione tecnica: ore 9,30

Formazione griglia di partenza: ore 9,45

Partenza: alle ore 10,00 per le categorie W1,W2,W3,W4, H1,H2

A.S.D. Gruppo Ciclistico APRE Emilia Romagna

Via Mazzacurati 11/E - 42121 Reggio Emilia Tel. 380 4626415

e.mail: apreolmedo@libero.it

C.F. 91142300358 - P.IVA 02325970354

alle Ore 10,03 per tutte le altre categorie

Percorso: circuito chiuso al traffico ma non bloccato si raccomanda quindi di rispettare il codice della strada. Lunghezza totale di km. 29,125 di cui parte in linea e parte su circuito di km 4,600 da ripetere 5 volte.

Le caratteristiche del percorso sono dettagliatamente descritte nelle pagine seguenti.

Ristoro: dalle ore 8,00 in poi, "colazione per tutti" a base di torte della tradizione contadina reggiana.

all'interno delle strutture è predisposto uno stand gastronomico dove è possibile **pranzare al termine della gara verso le ore 13.00**, gratuitamente per tutti gli sportivi partecipanti alla manifestazione in handbike.

Per gli accompagnatori è richiesto un contributo di 10 €.

Servizi:

- servizi igienici attrezzati e spogliatoi uomini e donne sul luogo di partenza/arrivo
- parcheggi riservati
- assistenza sanitaria
- rilevamento elettronico delle classifiche.

Pernottamento: per chi è interessato a pernottare segnaliamo il seguente albergo (a pochi km da Albinea) che dispone di 3 camere attrezzate per disabili e normale accessibilità per tutte le altre:

Hotel Boiardo** Via Ubersetto 59 - Scandiano - tel. 0522 857605**

mail: direzione@boiardohotel.com

Prezzo convenzionato €. 60,00 a camera doppia con prima colazione.

Camera doppia uso singola €. 50,00 con prima colazione.

REGOLAMENTO

- 1) La partecipazione è mista, maschile e femminile con classifiche e premiazione separate per tutte le categorie.
- 2) E' ammesso al campionato solamente chi è regolarmente iscritto alla FCI e ha inviato l'iscrizione entro il 25 maggio 2014 ore 24,00.
- 3) E' ammesso alla manifestazione solamente chi è in possesso di certificato di idoneità fisica rilasciato da un centro di medicina dello sport da presentare al momento dell'iscrizione.
- 4) La gara avrà termine con l'arrivo del primo classificato assoluto e la classifica verrà stilata tenendo conto dei giri effettivamente compiuti suddivisa per categoria.
- 5) E' obbligatorio il casco con colore come previsto da regolamento FCI.
- 6) E' obbligatoria la barra respingente posteriore.
- 7) La premiazione avrà luogo alle ore 15,00.
- 8) Le strade sono chiuse al traffico ma non bloccate con transenne, pertanto ogni atleta è tenuto a tenere la propria destra e rispettare il codice della strada.
- 9) l'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo la manifestazione.
- 10) Saranno attribuiti i punteggi per ogni atleta secondo quanto previsto dal regolamento FCI

A.S.D. Gruppo Ciclistico APRE Emilia Romagna

Via Mazzacurati 11/E - 42121 Reggio Emilia Tel. 380 4626415

e.mail: apreolmedo@libero.it

C.F. 91142300358 - P.IVA 02325970354

che determineranno la classifica di società.

- 11) Per quanto non menzionato vige il regolamento FCI.

Con la partecipazione alla gara, ogni atleta dichiara di conoscere il presente regolamento, le difficoltà del percorso e di assumersi ogni responsabilità per tutti i rischi derivanti dalla partecipazione alla manifestazione, sollevando quindi il Comitato organizzatore ed i suoi rappresentanti espressamente indicati, per cadute, contatti con altri atleti, spettatori, veicoli od altro.

PREMIAZIONI

ORE 15,00

**Pacco gara per tutti con Parmigiano-Reggiano, lambrusco e altri generi
Prosciutto e medaglia ai primi tre di ogni categoria con oltre 5 partecipanti
Prosciutto ai primi tre over 55**

Prosciutti a sorteggio (oltre 3) riservati ai presenti e non premiati

PREMIAZIONI SOCIETA'

1^ Società classificata	Trofeo 10° Giro dell'Emilia" e prosciutto
2^ Società classificata	Prosciutto
3^ Società classificata	Prosciutto

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Albinea è un piccolo comune nelle prime colline della provincia di Reggio Emilia . Il paesaggio dolce e molto verde ne fa una delle zone più pregevoli del territorio. Albinea è inoltre famosa come "terra del lambrusco" e il mese di giugno sarà appunto tutto dedicato al vino.

Si parte dal parco Lavezza dove, oltre a tutti i servizi, si effettueranno il pranzo e le premiazioni. Partenza quindi subito in salita per 270 mt di cui 150 circa al 4%. Si percorrono quindi circa 4 km tutti in leggera discesa fino ad immettersi con curva a 90° in via Francesca dove ha inizio il circuito da ripetere 5 volte. Per 1400 mt si percorre questa stradina stretta e con 2 saliscendi che si superano facilmente in velocità, ma si invita a non effettuare sorpassi in questi tratti e mantenere la propria destra.

Si continua sul circuito in leggero falsopiano per 500 mt e quindi si affronta un tratto di 100 mt con pendenza all'8%. Si prosegue ancora in leggerissimo falsopiano fino all'incrocio con via Roncosano dove è sistemato il contagiri e si riprende il circuito con un tratto in leggera discesa per circa 1 km. Al termine del 5° giro per il primo, per tutti si imboccherà la via del ritorno ad Albinea con 2700 mt completamente in falsopiano continuo con pendenza al 3%. E' questo il tratto che permetterà, a chi avrà saputo gestire le proprie forze, di fare la differenza. Si attraversa quindi la provinciale per immettersi in un breve tratto di ciclabile che collega via Caduti della Libertà. Gli ultimi

A.S.D. Gruppo Ciclistico APRE Emilia Romagna

Via Mazzacurati 11/E - 42121 Reggio Emilia Tel. 380 4626415

e.mail: apreolmedo@libero.it

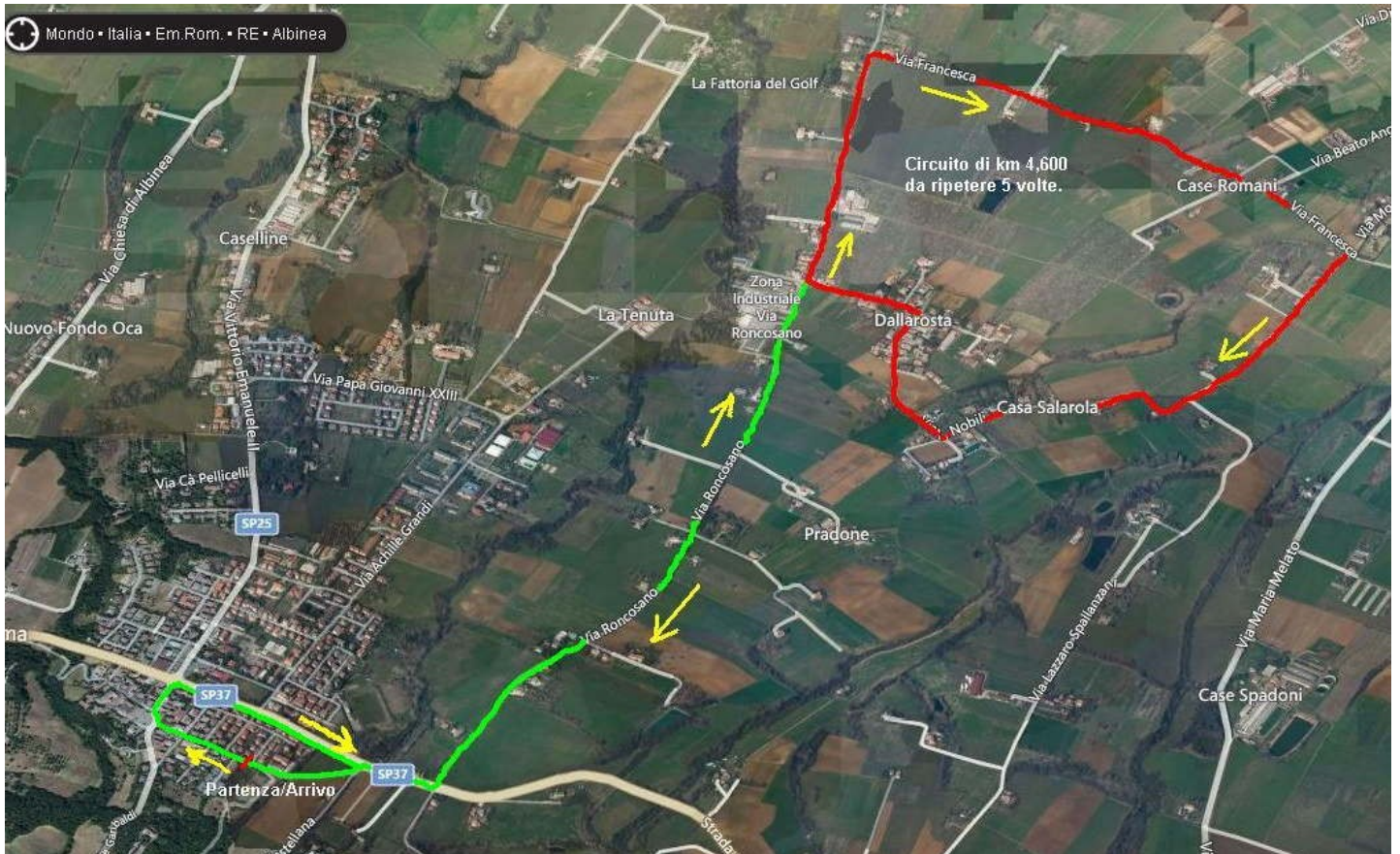
C.F. 91142300358 - P.IVA 02325970354

300 mt sono in discesa.

Percorso molto bello che richiede capacità nel saper utilizzare le proprie energie ma alla portata di tutti.

Si raccomanda ancora di usare prudenza nell'affrontare la curva che immette in via Francesca e nel non effettuare sorpassi nei due saliscendi. E' bello arrivare primi o andare forte, ma è ancora meglio se questo avviene divertendosi senza farsi male.

Buon divertimento.



Posizione del cursore Altitudine: 158m D+: 246m D-: 246m Distanza dal punto di partenza: 29.100km
Longitudine: 10.60623° Latitudine: 44.61840°



A.S.D. Gruppo Ciclistico APRE Emilia Romagna

Via Mazzacurati 11/E - 42121 Reggio Emilia Tel. 380 4626415

e.mail: apreolmedo@libero.it

C.F. 91142300358 - P.IVA 02325970354