



Affiliata:



Associazione Polisportiva per Disabili  
**VARESE**



VARESE, 24 agosto 2015

Prot.2015-U137dcp

**Versione 02/2015**

## **3 RUOTE INTORNO AL LAGO**

**Km.26.00**

**27 Settembre 2015**

**Varese – Località Schiranna, Lido dei Canottieri**

10<sup>a</sup> edizione gara nazionale in handbike – prova di Campionato Italiano di Società - **ID 67064**  
Gemellata con la gara "Round Table Cup" che si svolge alle ore 20.00 del 26 Settembre 2015 a Lugano

La **POLHA-VARESE** Ass.Polisportiva Dilettantistica per Disabili in **collaborazione** con GAM Whirlpool, S.C. Alfredo Binda e Africa&Sport, in collaborazione con la gara di handbike Round Table Cup Lugano 2015, con il **Patrocinio** di Regione Lombardia Direzione Generale Sport e Politiche per i Giovani, Provincia di Varese, Comune di Varese Ass. allo Sport (che è anche co-organizzatore), Comuni di Azzate, Bardello, Biandronno, Bodio Lomnago, Buguggiate, Cazzago Brabbia, Galliate Lombardo, Gavirate, Comitato Italiano Paralimpico Lombardia e Comunità di Lavoro Regio Insubrica, organizza una **corsa su strada nazionale per atleti disabili, prova di Campionato Italiano di Società FCI per Handbike** che si svolgerà in concomitanza e sullo stesso percorso della gara podistica di km.26,00 "Il giro del lago di Varese", all'interno della Maratona "Lake Varese Marathon" km.42,195 organizzata da ASD Cuneo Triathlon.

### **PROGRAMMA**

- **Dalle 6,45 alle 7,45 verifica licenze, ritiro pettorali e chip** presso SEGRETERIA HANDBIKE (tendone vicino alla zona partenza/arrivo della corsa) in Via Giovanni Macchi / Via dei Canottieri. Vi verrà chiesto di lasciare un documento di identità, che vi verrà restituito quando riconsegnerete il chip.  
E' obbligatorio l'uso della barra posteriore "a T" e del casco con i colori previsti dal regolamento FCI.
- **Ore 7,45 riunione tecnica:** presso SEGRETERIA HANDBIKE (tendone vicino alla zona partenza/arrivo della corsa) in Via Giovanni Macchi / Via dei Canottieri.
- **Ore 8,45 ritrovo per la partenza:** in Via Macchi. Verrete posizionati in modo che gli atleti più veloci partano davanti
- **Ore 9.00 Partenza handbike:** corsa "3 Ruote intorno al lago" da Via Macchi Loc. Schiranna  
**Ore 9.15 Partenza podisti** corsa "Il giro del lago di Varese" e "Lake Varese Marathon" da Via Macchi Loc.Schiranna  
La competizione, di **circa 26 km.**, si sviluppa in senso orario sulla strada provinciale intorno al lago (che dovrà essere sempre sulla vostra destra). Vi raccomandiamo di tenere la destra della carreggiata e di facilitare il sorpasso alla vostra sinistra da parte di altri concorrenti (anche a piedi) e dei mezzi di soccorso.  
La strada sarà completamente chiusa al traffico dalle ore 8,45 fino al passaggio dell'auto con la scritta "fine della corsa". Tempo massimo di percorrenza 2h 45'. Ciò non esclude da parte vostra la massima prudenza: ci può sempre essere qualche auto che sfugge ai controlli o qualche ciclista invadente!
- **Tutti gli arrivi** (anche quelli dei podisti) saranno in Loc.Schiranna Via Giovanni Macchi
- **Premiazioni:** in prossimità della zona arrivo/partenza
- **Riconsegna chip:** presso Segreteria Handbike. Il pacco gara vi verrà dato insieme al vostro documento di identità in quel momento.
- **Pasta party gratuito per ogni atleta e 1 accompagnatore** presso Lido della Schiranna, presentando il buono che verrà rilasciato al momento del ritiro pettorali. E' possibile prenotare entro il 21/09/2015 pasti aggiuntivi via mail: [info@polhavarese.org](mailto:info@polhavarese.org). Il giorno della gara, al ritiro dei buoni pasto, verrà richiesto un contributo di 5,00 per i soli pasti in più.

**5 x 1000! AIUTARE LA POLHA NON COSTA NULLA! IL nostro Codice Fiscale è 01941470120**

**POLHA-VARESE**

**ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PER DISABILI**

Associazione ONLUS - Iscritta al Registro Regionale del Volontariato L.R.22/93 - Decreto n.51846 del 4/2/94 e n.406 del 2/2/98 - P.IVA 01941470120

Sede Legale: Via Guicciardini, 56 – 21100 Varese – TEL/FAX +39 0332 263 770 - E-mail [dacopi@alice.it](mailto:dacopi@alice.it)

Sede Operativa: Via Valverde 17/19 – 21100 Varese – E-mail: [info@polhavarese.org](mailto:info@polhavarese.org) - [http:// www.polhavarese.org](http://www.polhavarese.org)



Associazione Polisportiva per Disabili  
**VARESE**



Affiliata:



## LOGISTICA

- **PARCHEGGI:** piazzale Roma – Loc. Schiranna
- **WC – DOCCE:** presso piscine Lido di Varese e presso Sede Società Canottieri, entrambe in Località Schiranna

## HOTEL

Grazie alle convenzioni stipulate dalla POLHA possiamo offrire a chi desidera dormire da noi la notte del 26/9/2015 alcuni ottimi Hotel convenzionati, nei quali potrete trovare diverse camere idonee alle carrozzine. Sul nostro SITO potete trovare tutte le info necessarie. Le PRENOTAZIONI vanno fatte direttamente da parte degli interessati. AFFRETTATEVI!! I partecipanti alla maratona convenzionata con Expo utilizzeranno i nostri stessi hotel!

## ISCRIZIONI dal 01.07.2015 al 21.09.2015

**IMPORTANTE: Saranno valide solo le iscrizioni effettuate svolgendo tutti i seguenti 3 passaggi:**

1. **Iscrizione tramite sito FCI (ID 67064)**
2. **Versamento tassa gara prevista alla data di invio del modulo di iscrizione**
3. **Compilazione e invio modulo di iscrizione e attestazione versamento effettuato**

Ecco i dettagli:

**1° step:** ISCRIZIONE TRAMITE SITO FCI: <http://fci.ksport.kgroup.eu/Fci/> - ID 67064

Per gli ATLETI STRANIERI:

- Gli atleti della Federazione Svizzera del Ticino possono gareggiare in Italia chiedendo appositamente al momento dell'iscrizione a "dacopi@alice.it" di essere inseriti nel fattore K della FCI.
- Tutti gli altri atleti stranieri (anche della Svizzera interna) devono richiedere alla propria federazione un NULLA OSTA che permetta loro di gareggiare in Italia.

**2° step:** QUOTE DI ISCRIZIONE OBBLIGATORIE da versarsi esclusivamente tramite Bonifico Bancario intestato a POLHA-VARESE: IBAN: IT37L0335901600100000007276 - BIC: BCITITMX

In caso di mancata partecipazione la quota non verrà restituita.

- **Iscrizione entro 31/07/2015 : € 10,00 - Iscrizione entro 31/08/2015 : € 15,00 - Iscrizione entro 21/09/2015 : € 20,00**

**3° step:** COMPILAZIONE E INVIO MODULO DI ISCRIZIONE (allegato) da inviare:

- via E-mail a [dacopi@alice.it](mailto:dacopi@alice.it) – Oppure via fax +39 0332 263770 **allegando** la ricevuta del versamento della quota di iscrizione (vedere sotto) e, per gli atleti stranieri non ticinesi, il NULLA OSTA a gareggiare in Italia.

## RIMBORSI SPESE VIAGGIO

Rimborsi spese di viaggio agli iscritti sia alla gara di Lugano (26/9) che di Varese (27/9): 25,00 euro distanza 200km dalla sede operativa della società; 50,00 euro distanza 400 km.

## TERMINE ISCRIZIONI 21/09/2015

Per quanto riguarda premi, rimborsi spese e successivi aggiornamenti, siete pregati di visionare costantemente il sito:

[www.girolagovaresexdisabili.blogspot.it](http://www.girolagovaresexdisabili.blogspot.it)

Arrivederci a Varese!!

### RESPONSABILE GARA:

Daniela Colonna-Preti (Presidente POLHA) - [dacopi@alice.it](mailto:dacopi@alice.it) +39 335.57.52.126 – +39 338.78.21.842

### In allegato:

Modulo di iscrizione; mappa gara; mappa zona partenza e arrivo con tutti i servizi (altri dettagli nei prossimi giorni)

**5 x 1000! AIUTARE LA POLHA NON COSTA NULLA! IL nostro Codice Fiscale è 01941470120**

## POLHA-VARESE

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PER DISABILI

Associazione ONLUS - Iscritta al Registro Regionale del Volontariato L.R.22/93 - Decreto n.51846 del 4/2/94 e n.406 del 2/2/98 - P.IVA 01941470120

Sede Legale: Via Guicciardini, 56 – 21100 Varese – TEL/FAX +39 0332 263 770 - E-mail [dacopi@alice.it](mailto:dacopi@alice.it)

Sede Operativa: Via Valverde 17/19 – 21100 Varese – E-mail: [info@polhavarese.org](mailto:info@polhavarese.org) - [http:// www.polhavarese.org](http://www.polhavarese.org)