



Affiliata:



Associazione Polisportiva per Disabili  
**VARESE**



VARESE, 25 luglio 2018

Prot.2018-U126dcp

Versione 01/2018

## 3 RUOTE INTORNO AL LAGO – Km. 24,300

30 Settembre 2018 - Varese – Località Schiranna

13ª edizione gara nazionale in handbike – prova di Campionato Italiano di Società - ID 143248

PIANTINA: <https://drive.google.com/open?id=1WfbkMghutoJA5eNv3abkruz2uziNOXpR&usp=sharing>

La POLHA-VARESE, in collaborazione con associazioni ed enti del territorio e grazie ad alcuni sponsor, organizza una **corsa su strada nazionale, prova di Campionato Italiano di Società FCI per Handbike** che si svolgerà in concomitanza con alcune gare podistiche. Aperta anche ad atleti stranieri a invito.

- La **ZONA PARTENZA/ARRIVO DI TUTTE LE CORSE** sarà sulla Provinciale SP1 a Varese Località Schiranna nei pressi del BAR (Lungolago di Calcinato 11) in prossimità della rotonda.
- La **gara in handbike** (Km.24,300) si svolgerà **interamente sulla strada provinciale SP1** intorno al lago di Varese chiusa al traffico.
- Le **gare podistiche** partiranno alle spalle delle handbikes e dopo un breve tratto sulla SP1 entreranno sulla pista ciclopedonale per tornare sulla SP1 dopo Gavirate.
- La partenza della gara handbike e delle gare podistiche sarà preceduta da una corsa non competitiva di 3 km per bambini.
- Ritrovo giurie e concorrenti, segreteria FCI, segreteria handbike, riunione tecnica, parcheggio, pasta party, premiazioni, servizi: tutto ciò sarà localizzato **presso l'area della "Festa della Schiranna" in Via Vigevano 26 in località Varese-Schiranna**, a circa 300 metri dalla zona Partenza/Arrivo. Non è possibile parcheggiare in zona Partenza/Arrivo.

### PROGRAMMA ORARIO E LUOGHI INTERESSATI

#### ➡ **Prima della gara: presso FESTA DELLA SCHIRANNA - Via Vigevano 26 Varese-Loc.Schiranna**

- **Dalle 7,15 alle 8,00** presso tendone bianco "SEGRETERIA HANDBIKE": **verifica licenze, ritiro pettorali e chip, buoni pasto.** Vi verrà chiesto di lasciare un documento di identità, che verrà restituito quando riconsegnerete il chip. E' obbligatorio l'uso della barra posteriore "a T" e del casco con i colori previsti dal regolamento FCI.
- **Ore 8,15 riunione tecnica** presso SEGRETERIA HANDBIKE
- **Ore 9,15 ritrovo e incolonnamento per la partenza, che avverrà in ordine di categoria alle ore 9,25** (Fin dalle prime ore del mattino sarà aperto il **BAR** a destra del tendone bianco della segreteria handbike)

#### ➡ **GARA: Provinciale SP1 – Lungolago di Calcinato, rotonda di Varese-Schiranna (zona Bar)**

- **Ore 9,00 Partenza non competitiva 3 km** per bambini
  - **Ore 9,25 Partenza "3 Ruote intorno al lago" km.24,300** in handbike
  - **Ore 9,30 Partenza "10KM del lago di Varese"** competitiva per podisti e non competitiva per nordic walking
- Il percorso di **circa 24,300 km. della "3 Ruote intorno al lago"** si sviluppa in senso orario sulla strada provinciale intorno al lago (che dovrà essere sempre sulla vostra destra). Vi raccomandiamo di **tenere la destra della carreggiata e di facilitare il sorpasso alla vostra sinistra** da parte di altri concorrenti e dei **mezzi di soccorso**. La strada sarà chiusa al traffico dalle ore 8,30 fino al passaggio dell'auto con la scritta "fine della corsa ciclistica". Ciò non esclude da parte vostra la massima prudenza: ci può sempre essere qualche auto che sfugge ai controlli!
- ATTENZIONE: per motivi legati alla chiusura totale della strada, il **tempo massimo di percorrenza in handbike è di 1h 40'**.
- **Tutti gli arrivi** (anche quelli dei podisti) saranno in Loc.Schiranna nella stessa zona della partenza

PAG.1/3

**5 x 1000! AIUTARE LA POLHA NON COSTA NULLA! IL nostro Codice Fiscale è 01941470120**

**POLHA-VARESE**

**ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PER DISABILI**

Associazione ONLUS - Iscritta al Registro Regionale del Volontariato L.R.22/93 - Decreto n.51846 del 4/2/94 e n.406 del 2/2/98 - P.IVA 01941470120

Sede Legale: Via Guicciardini, 56 – 21100 Varese – TEL/FAX +39 0332 263 770 - E-mail [dacopi@alice.it](mailto:dacopi@alice.it)

Sede Operativa: Via Valverde 17/19 – 21100 Varese – E-mail: [info@polhavarese.org](mailto:info@polhavarese.org) - [http:// www.polhavarese.org](http://www.polhavarese.org)



Affiliata:



## ➔ Dopo la gara, presso AREA FESTA DELLA SCHIRANNA - Via Vigevano 26 Varese-Schiranna

- **Riconsegna chip:** presso SEGRETERIA HANDBIKE. Vi verrà dato il pacco gara e reso il documento di identità. In quella occasione verrà dato un piccolo rimborso spese di viaggio a tutti gli atleti che avranno gareggiato (dettagli PAG.3)
- **Pasta party gratuito per ogni atleta e 1 accompagnatore, DA PRENOTARE** sul modulo di iscrizione alla gara. Sempre tramite il modulo di iscrizione è possibile prenotare PASTI AGGIUNTIVI entro il 23/09/2018 al costo di € 10,00. Successivamente sarà possibile prenotare pasti in più tramite e-mail a [dacopi@alice.it](mailto:dacopi@alice.it)
- **Premiazioni** (dettagli PAG.3)

## LOGISTICA (vedere mappe)

- **PARCHEGGIO RISERVATO AUTO DISABILI:** dalle 6:30 del 30/9 presso Festa della Schiranna. **NO CAMPER**
- **CAMPER ATLETI DISABILI:** SOLO SU RICHIESTA (entro il 24/09/2018 a [dacopi@alice.it](mailto:dacopi@alice.it)) sarà possibile pernottare la notte del 29/09 presso p.le Fiera in Via Macchi – Lido Schiranna. Dalle ore 6:30 del 30/09 fino alla fine dell'evento i camper degli atleti potranno essere spostati presso il parcheggio della Festa della Schiranna, fino a esaurimento posti.
- **PARCHEGGI AUTO PER TUTTI:** presso piazzale Fiera in Via Macchi – Lido della Schiranna
- **SERVIZI IGIENICI - WC:** situati sia presso Festa della Schiranna che in zona Partenza/Arrivo nella piazzetta del BAR. C'è inoltre un bagno pubblico nel piazzale della Fiera in Via Macchi, Lido della Schiranna e presso Piscina della Schiranna.
- **DOCCE e SERVIZI IGIENICI:** presso Piscina Lido della Schiranna (a circa 800 mt. dall'area Feste)
- **RISTORO DOPO LA GARA:** presso tendone zona segreteria handbike Festa della Schiranna
- **MASSAGGI GRATUITI:** presso tendone zona segreteria Festa della Schiranna
- **ANTIDOPING:** presso Piscina Lido della Schiranna (a circa 800 mt. dall'area Feste)

## HOTEL

Stiamo stipulando delle **convenzioni** con alcuni Hotel (situati nel giro di max 5 km. dalla zona di partenza e arrivo della corsa) e abbiamo bloccato alcune camere per chi desiderasse dormire da noi la notte del 29/09/2018. Quest'anno la prenotazione e il pagamento degli Hotel convenzionati **andranno fatti OBBLIGATORIAMENTE tramite la POLHA-VARESE**, quindi chi vuole prenotare un hotel **deve scrivere a [info@polhavarese.org](mailto:info@polhavarese.org)** specificando le sue esigenze. Risponderemo inviando un **modulo da compilare** (che stiamo finendo di preparare, perché stiamo aspettando le risposte di due hotel).

## ISCRIZIONI

**IMPORTANTE: SARANNO VALIDE SOLO LE ISCRIZIONI EFFETTUATE SVOLGENDO TUTTI I SEGUENTI 3 PASSAGGI:**

**1° step:** Versamento quota in base alla data di pagamento con Bonifico Bancario intestato a POLHA-VARESE: IT37L033590160010000007276 - BIC: BCITITMX In caso di non partecipazione la quota non verrà restituita.

Iscrizione entro 10/08/2018 : € 15,00

Iscrizione entro 10/09/2018 : € 20,00

Iscrizione entro 24/09/2018 : € 25,00

**2° step:** Compilazione e invio modulo di iscrizione e attestazione versamento effettuato via E-mail a [dacopi@alice.it](mailto:dacopi@alice.it)

**3° step:** Iscrizione tramite sito FCI: ID **143248** ( <http://fci.ksport.kgroup.eu/Fci/> )

**Per gli ATLETI STRANIERI valgono i punti 1 e 2, inoltre:**

- Gli atleti della Federazione Svizzera del Ticino possono gareggiare in Italia chiedendo appositamente al momento dell'iscrizione a [dacopi@alice.it](mailto:dacopi@alice.it) di essere inseriti nel fattore K della FCI.
- Tutti gli altri atleti **stranieri** (anche della Svizzera interna) devono richiedere alla propria federazione un NULLA OSTA che permetta loro di gareggiare in Italia.

**TERMINE ISCRIZIONI 24/09/2018**

PAG.2/3

**5 x 1000! AIUTARE LA POLHA NON COSTA NULLA! IL nostro Codice Fiscale è 01941470120**

**POLHA-VARESE**

**ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PER DISABILI**

Associazione ONLUS - Iscritta al Registro Regionale del Volontariato L.R.22/93 - Decreto n.51846 del 4/2/94 e n.406 del 2/2/98 - P.IVA 01941470120

**Sede Legale:** Via Guicciardini, 56 – 21100 Varese – TEL/FAX +39 0332 263 770 - E-mail [dacopi@alice.it](mailto:dacopi@alice.it)

**Sede Operativa:** Via Valverde 17/19 – 21100 Varese – E-mail: [info@polhavarese.org](mailto:info@polhavarese.org) - <http://www.polhavarese.org>



Associazione Polisportiva per Disabili  
**VARESE**



Affiliata:



## PREMI E RIMBORSI

- **A tutti gli atleti** verrà consegnata all'arrivo della corsa una **medaglia** di partecipazione
- **A tutti gli atleti** verrà dato alla riconsegna del chip un ricco **pacco gara** (con vari gadget e un capo di abbigliamento). Siate precisi nell'indicare la vostra taglia sul modulo di iscrizione

### INOLTRE

- **Targa/coppa** al 1° uomo e alla 1ª donna assoluti
- **Targa/coppa** dal 1° al 3° classificato di ogni categoria M/F
- **Premi in natura** in base ai piazzamenti e a estrazione, offerti dai nostri sponsor
- **Piccolo contributo spese viaggio:** € 20,00 a tutti gli atleti che avranno partecipato alla nostra gara.  
Per distanza dalla sede operativa della società maggiore ai 400 km: 40,00€
- **Premi in denaro** fino al 10° classificato M/F per le cat. H1-H2-H3-H4-H5.
- **Premi in denaro** fino al 6° classificato M/F per cat. U16 e Open.

### PREMI CLASSIFICA 2018

Agg. 25.07.2018

30.09.2018 - HANDBIKE ("3 Ruote intorno al lago") - Premi classifica in euro														
Class	H1		H2		H3		H4		H5		U16		OPEN	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
1°	80,00	80,00	80,00	80,00	130,00	80,00	130,00	80,00	80,00	80,00	40,00	40,00	40,00	40,00
2°	60,00	60,00	60,00	60,00	110,00	60,00	110,00	60,00	60,00	60,00	30,00	30,00	30,00	30,00
3°	50,00	50,00	50,00	50,00	100,00	50,00	100,00	50,00	50,00	50,00	25,00	25,00	25,00	25,00
4°	40,00	40,00	40,00	40,00	90,00	40,00	90,00	40,00	40,00	40,00	20,00	20,00	20,00	20,00
5°	30,00	30,00	30,00	30,00	80,00	30,00	80,00	30,00	30,00	30,00	15,00	15,00	15,00	15,00
6°	30,00	30,00	30,00	30,00	70,00	30,00	70,00	30,00	30,00	30,00	15,00	15,00	15,00	15,00
7°	25,00	25,00	25,00	25,00	50,00	25,00	50,00	25,00	25,00	25,00				
8°	25,00	25,00	25,00	25,00	40,00	25,00	40,00	25,00	25,00	25,00				
9°	20,00	20,00	20,00	20,00	30,00	20,00	30,00	20,00	20,00	20,00				
10°	20,00	20,00	20,00	20,00	30,00	20,00	30,00	20,00	20,00	20,00				
<b>Totale Montepremi in EURO: 5,080,00</b>														
<b>Nuovo record percorso HB maschile o HB femminile € 100,00</b>														
<b>ATTENZIONE: In caso di mancata presenza di almeno 3 atleti della stessa categoria, il premio in denaro verrà ridotto al 50%</b>														

- **Record di percorso maschile:** Paolo Cecchetto 00:36:16 anno 2017
- **Record di percorso femminile:** Sandra Graf 00:46:02 anno 2013

Per novità e aggiornamenti: [www.girolagovaresexdisabili.blogspot.it](http://www.girolagovaresexdisabili.blogspot.it)

**RESPONSABILE GARA:** Daniela Colonna-Preti (Presidente POLHA) - dacopi@alice.it +39 335.57.52.126 – +39 338.78.21.842

### IN ALLEGATO:

- Modulo di iscrizione
- Piantina con percorso gara handbike e gare podistiche
- Mappa 1 zona partenza e arrivo
- Mappa 2 dettaglio area Festa Schiranna

**Arrivederci a Varese!!**

PAG.3/3

**5 x 1000! AIUTARE LA POLHA NON COSTA NULLA! IL nostro Codice Fiscale è 01941470120**

**POLHA-VARESE**

**ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA PER DISABILI**

Associazione ONLUS - Iscritta al Registro Regionale del Volontariato L.R.22/93 - Decreto n.51846 del 4/2/94 e n.406 del 2/2/98 - P.IVA 01941470120

Sede Legale: Via Guicciardini, 56 – 21100 Varese – TEL/FAX +39 0332 263 770 - E-mail dacopi@alice.it

Sede Operativa: Via Valverde 17/19 – 21100 Varese – E-mail: info@polhavarese.org - http:// www.polhavarese.org