



Regolamento speciale di corsa

11° “DUE GIORNI DEL MARE 2026”

*11 e 12 Aprile 2026 - Gara Internazionale CI
Gare valevoli come Campionato Toscano strada e crono*

Art. 1 – Organizzatore

L'Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.D Ciclo Abilia organizza per i giorni 11 e 12 Aprile 2026 a Marina di Massa V.le VESPUCCI la 11° “DUE GIORNI DEL MARE”, gara internazionale di ciclismo paralimpico, riservata alle categorie Handbike, Triciclo, Ciclismo e Tandem.

Art. 2 – Partecipazione

La manifestazione è aperta agli atleti di ambo i sessi, in possesso di regolare idoneità medico sportiva e tessera FCI o per la rispettiva Federazione Ciclistica Nazionale affiliata all'UCI

Art. 3 – Disposizioni Particolari

E' obbligatorio l'uso del casco rigido.

I partecipanti si assumono ogni responsabilità per tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con altri partecipanti, veicoli, spettatori o altro, sollevando quindi il comitato organizzatore ed i suoi rappresentanti.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento internazionale UCI e quello nazionale FCI.

Art. 4 – Iscrizioni

Per gli atleti italiani, le iscrizioni si ricevono esclusivamente attraverso il sistema centralizzato della FCI (KSport), **ID della Gara 179229**

Gli atleti stranieri dovranno iscriversi tramite l'apposita procedura prevista sul sito web della manifestazione www.cicloabilia.com oppure inviando mail a iscrizioni@segreteriaigare.it

Le iscrizioni chiuderanno il giorno 03 aprile 2026 alle ore 24.00.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di essere fisicamente idoneo alla partecipazione delle gare in programma.

Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di non accettare iscrizioni indesiderate.

L'iscrizione alla manifestazione è considerata valida solo dopo il pagamento delle quote di iscrizione come sotto riportate che dovrà obbligatoriamente essere effettuato al momento della iscrizione e non in loco

Quota iscrizione:

€ 35,00 per una sola gara

€ 45,00 per due gare

i pagamenti devono avvenire solo tramite bonifico bancario al seguente IBAN

IT26 K 050341364300000004311

swift BAPPIT 21S39

intestato a A.S.DILETTANTISTICA CICLO ABILIA

per una miglior collaborazione si chiede cortesemente di esibire al momento della verifica licenze il bonifico di pagamento

Art. 5 – Verifica Licenze e Riunione Tecnica

La verifica licenze verrà effettuata solo il 10 aprile presso HOTEL SACRO CUORE – Via ROSSINI 75 Marina di Massa (MS) dalle ore 16:00 alle 18.00

Riunione tecnica alle ore 18:30

SI RICORDA CHE GLI ATLETI STRANIERI DOVRANNO ESIBIRE OBBLIGATORIAMENTE L'AUTORIZZAZIONE DELLA FEDERAZIONE DI APPARTENENZA PER SVOLGERE GARE ALL'ESTERO, OLTRE ALLA LICENZA UCI.

Art. 6 – Equipaggiamento Hand Bike - Tricicli

Per ragioni di sicurezza degli atleti partecipanti alla gara, è fatto obbligo l'utilizzo della barra posteriore di sicurezza oltre al doppio freno.

L'assenza di tale requisiti tecnici comporterà l'esclusione dell'atleta dalla gara.

Obbligo di indossare il casco con l'adeguato colore relativo alla categoria, vedi tabella Norme attuative 2026

Art. 7 – Percorso e operazioni di partenza

Per la 11° edizione il tradizionale percorso si sposta dal loc. Ronchi al lungomare, di Marina di Massa. Centro P.zza Betti

Il percorso completamente pianeggiante di Km 5 da ripetersi a seconda delle categorie sul Lungomare di Ponente, con partenza e arrivo da V.le Vespucci all'altezza di Villa Cuturi

La partenza e arrivo saranno per entrambi i giorni di gara presso Villa Cutori, come da planimetria allegata

Sarà riservato un parcheggio in via Lungofrigido che dista circa 800 mt dalla partenza dove poter lasciare i mezzi.

Sul tratto di arrivo e partenza ci sono ampi marciapiedi dove eventualmente posizionare gazebo per le squadre. In caso di controllo anti-doping saranno messe a disposizione navette per accompagnare gli atleti al parco Comasca dove sono situati gli appositi locali

La gara si svolge secondo la tabella sotto riportate predisposto dalla società organizzatrice in accordo con la Commissione Nazionale Paralimpica.

PROVA IN LINEA – Sabato 11 Aprile 2026

Ora	Categoria	Giri	Km
09.00	MH1-MH2	8	40
09.00	WH1-WH2	8	40
09.02	MT1-MT2-WT1-WT2	6	30
11.00	MH3	10	50
11.02	WH3-WH4-WH5	8	40
13,15	MC4-MC5	14	70
13,17	MC1-MC2-MC3	11	55
15.00	MB-WB	14	70
15,02	WC1-WC2-WC3-WC4-WC5	11	55
17,30	MH4	10	50
17,32	MH5-	10	50

CRONOMETRO INDIVIDUALE – Domenica 12 Aprile 2026

Ora	Categoria	Giri	Km
09:00	MB	5	25
a seguire	MC5-MC4	5	25
	WB	4	20
	WC5-WC4	4	20
	MC3-MC2-MC1	3	15
	WC3-WC2-WC1	3	15
	MH3-MH4-MH5-	3	15
	WH5-WH4-WH3-	3	15

	MH1-MH2-WH1-WH2	3	15
	MT1-MT2-WT1-WT2	3	15

Il programma gara e gli orari di partenza potranno essere modificati in base al numero effettivo di partenti; eventuali modifiche saranno comunicate durante la riunione tecnica

Art. 8 – Arrivo e Classifiche – Punteggio UCI

Il primo atleta assoluto di ogni gara determinerà la fine della competizione.

Sarà stilata la classifica per ogni singola categoria, sulla base del numero di giri compiuto.

I punteggi UCI saranno assegnati sulla base della classifica combinata strada e crono; in caso di parità punteggio, vale il miglior piazzamento nella prova a cronometro

Sarà presente un rilevamento tempo con transponder (SDAM) per entrambe le gare.

Verranno assegnati agli atleti al momento della verifica licenze, gli stessi dovranno essere restituiti al termine della prova a cronometro

A CAUSA DELLA MANCANZA DELLA STAMPA DELLE TESSERE FCI LA SOCIETA' SI VEDE COSTRETTA A TRATTENERE A TITOLO CAUZIONALE O IL DOCUMENTO D'IDENTITA' O € 100 (COSTO DEL TRASPONDER PER ATLETA) CHE VERRANNO RESTITUITI AL MOMENTO DELLA RICONSEGNA DEGLI STESSI

SOLO PER GLI ATLETI STRANIERI IN POSSESSO DELLA LICENZA UCI VERRA' TRATTENUTA LA STESSA A TITOLO CAUZIONALE O UN DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO

In caso di perdita o rottura del trasponder, l'atleta sia italiano che straniero sarà tenuto a rimborsare alla società organizzatrice la cifra di € 100,00

Art 9 – Premiazioni

Le cerimonie di premiazione si svolgeranno al termine della sola giornata di Domenica secondo la sola classifica combinata

La location della premiazione verrà comunicata alla riunione tecnica del 10 Aprile

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria

Art. 10 – Reclami

Eventuali reclami dovranno essere formalizzati secondo le modalità prescritte dall'UCI.

Art. 11 – Hotel e Ristori

Sono state riservate condizioni particolari con alcuni hotel, visibili sul sito www.cicloabilia.com

Hotel Sacro Cuore loc. Ronchi (Angela 3666475884) prenotazioni@sacrocuorehotel.it
E' possibile previo prenotazione pranzare e cenare, per il giorno 11 e 12 presso la struttura
Sacro Cuore Indirizzo: Via Gioacchino Rossini, 75, 54100 Massa MS Telefono: 0585 240084
cell. +393346019454 Email: prenotazioni@sacrocuorehotel.it

Art. 12 – Doping

I locali antidoping sono situati presso Hotel Sacro Cuore debitamente segnalati e accessibili

Art. 13 – Ospedali

Nuovo Ospedale Apuano NOA - Via Fiume 173 - 54100 Massa (MS) Ph. +39.0585.4931

Art. 14 - Contatti & info

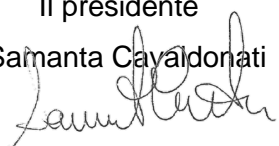
Cavaldonati Samanta +39.339.3030446 (chiamare dopo le 14.00)

Fioravanti Nicodemo +39.338.9128328

mail - cavaldonati.s@alice.it

web - www.cicloabilia.com Facebook - **Due Giorni del Mare** Instagram – **duegiornidelmare**

Massa li 31/01/26

Il presidente
Samanta Cavaldonati


Direttore di Corsa
Casini MARCO
